



B. FUNCTIONAL

B.FIT Sporting Club Via Luigi Galvani 49
20025 Legnano (MI)

gestito da GE.SPO.LE s.s.d.r.l. per esteso GESTIONI SPORTIVE LEGNANO
SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA
A RESPONSABILITA' LIMITATA

Indirizzo PEC GESPOLE@COMTECPEC.IT Numero REA MI -
1900498 C.F./Partita IVA 06565970966

B. FUNCTIONAL

2023 - 2024

SETTIMANA PROVA GRATUITA DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE A GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE

INIZIO STAGIONE 18/09/2023 - FINE STAGIONE 31/07/2024

PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI AL DESK O SCRIVERE A:
info.bfunctional@gmail.com

PROPOSTE DI ABBONAMENTO

Stagionale	650 €
6 mesi	400 €
3 mesi	210 €
1 mese	75 €

INTEGRAZIONI

Palestra + Corsi	180 €
Piscina + Corsi	180 €
Terme	180 €

GIORNI E ORARI - PROGRAMMA DI ALLENAMENTI IN CLASSI GUIDATE

Lunedì	TANIA	19:00 - 20:00	CROSSTRAINING
		20:00 - 21:00	FLOW
Martedì	LUCA	19:00 - 20:00	FLOW
		20:00 - 21:00	SQUAT PANCA STACCO
Mercoledì	ALESSANDRO	18:00 - 19:00	CALISTHENICS
		19:00 - 20:00	CROSSTRAINING
Giovedì	LUCA	19:00 - 20:00	FLOW
		20:00 - 21:00	SQUAT PANCA STACCO
Sabato*	a rotazione	09:30 - 10:30	SPECIAL CLASS

*Date da definire

QUOTA AMMINISTRATIVA ANNUA 50 € (incluso tesseramento, assicurazione infortuni/invalidità permanente. All'atto dell'iscrizione è richiesto il certificato medico agonistico.

QUOTA AMMINISTRATIVA ANNUA 80 € (incluso tesseramento sportivo non agonistico CONI, assicurazione infortuni/invalidità permanente ed in OMAGGIO il certificato medico non agonistico con ECG a riposo).

LE PROPOSTE DI ABBONAMENTO POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI